

Projekty u Zajíčků

Projekt „Poznávám své tělo“ byl součástí tematické části „Znám své tělo“. Cílem tohoto projektu je prožitkovým učením rozvíjet a podporovat dechové schopnosti a dovednosti dítěte a ucelenou sestavou jógových cviků posilovat fyzickou i mentální kondici. Seznámili jsme se s tím, jak vzniká lidský život, jak se dotýkat nejen sebe, ale i druhých.















